

2023 おすすめフルーツカレンダー



9月

18日 敬老の日
23日 秋分の日

10月

9日 スポーツの日
31日 ハロウィン

11月

3日 文化の日
23日 勤労感謝の日

12月

24日 25日 クリスマス
31日 大晦日

いちご



取扱品種： なつみずき/北海道
コア/北海道 他
*例年、8月中旬から9月下旬にかけて品薄です。

取扱品種： とちおとめ/栃木、宮城 他
とちあいか/栃木
紅ほっぺ/静岡
もういっこ/宮城
にこにこベリー/宮城

北海道産苺は11月下旬頃に終了で、10月中下旬頃からとちおとめ等の出荷が始まります。特に11月中旬から12月上旬は産地の切り替り時期となり、出荷量が不安定になる場合があります。



旬の物



りんご各種

*りんごは国内の出荷量の半分以上を青森県で生産しており、早い時で8月下旬頃から極早生、早生品種が出回りだします。特に9月から11月の年内に種類豊富に出回ります。りんごは通年スーパー等の店頭にあります。秋に収穫したものをCA貯蔵法という技術を使うことで、長期保存することができ長く新鮮な状態で保つことができます。

主な品種は、 つがる(早生 9月上旬～ あまくてジューシー 生食向きの品種) あかね(早生 9月上旬～ 酸味が強く、加工(お菓子等)向き) トキ(中生 9月下旬～ 果皮は黄色で甘く、香りもよくジューシー) 紅玉(中生 10月上旬～ 酸味がつよく、加工用として根強い人気のある品種) ジョナゴールド(中生 10月中旬～ サッパリとした酸味) 王林(晩生 10月下旬～ 果皮は緑。甘み、香りがよく生食向き) フジ(晩生 11月上旬～ 最も多く生産されている品種、蜜が入り甘くジューシー) など

柿

*秋が旬の柿は9月中下旬頃から年末にかけて豊富に出回ります。柿は日本で古くから利用されている果物で、主な産地は和歌山県、奈良県、福岡県など、北海道以外の日本中で生産されています。

主な品種は、 西村早生(9月中旬～ 果肉に黒い斑点がはいっているものは洗が抜けて甘い) 利根早生(9月下旬～ 渋柿のため洗抜き処理をしてから出荷となる。洗抜き後はまろやかな甘みで食味は良好) 平核無(10月中旬～11月頃 種なし柿の代表的な品種。洗抜き後は甘く、果汁が豊富) 富有(10月下旬～ 日本でもっとも多く生産されている柿。果肉はやわらかく、果汁が豊富で、甘みが強いのが特徴。日持ちにも優れている。) など

和梨

*日本古来からある果物で、弥生時代から食べられていたと言われています。出荷最盛期は8月中旬から10月上旬までですが、品種によっては翌3月まである物もあります。

主な品種は、 豊水(8月下旬～9月下旬頃 比較的日持ちがし、果肉がやわらかめで甘酸バランスがよく食味に優れている、果実の大きさは350gから400g) 二十世紀(8月下旬～9月下旬頃 果汁が多くシャリシャリとした食感で甘み酸味のバランスの取れた食味。1玉300g前後) 新高(9月中旬～11月頃 酸味が少なく、風味豊かな甘みでジューシー柔らかな果肉が特徴。1玉450gから500g、中には1kgになるものもある) 南水(9月中旬～ 酸味が少なく、甘みが強い。果汁も豊富で貯蔵性が高いため、年明けまである場合もある。大きさは豊水と同じくらい) 晩三吉(10月下旬～ 貯蔵性が良く大果な品種。通常400gから500g程度だが、700gから1kgになる物もある。貯蔵性にも優れていて、春先まで店頭と並んでいる。食味は多汁で甘酸バランスよく、柔らかい果肉) 愛宕(11月下旬～ 平均1kgにもなる大果のなしで、肉質は粗めだが、程よい甘みの食味。貯蔵性も良いほうで、春先まで出荷される。) など

洋梨

*洋梨は山形県が一大産地となっており、約60%ほどのシェアを誇っています。他、長野・青森・岩手・新潟・福島等の東北方面で栽培が行われています。8月から出荷される品種もありますが、旬は秋から冬にかけての時期となります。

主な品種は、 パートレット(9月上旬～) オーロラ(9月上旬～) マルグリットマリーラ(9月下旬～) ゼネラルレクラール(10月～) ラフランス(11月～) ルレクチェ(11月下旬～) どの品種もジューシーでなめらかな口当たりと芳醇な香りが風味豊かな食味です。

その他

*巨峰・ピオーネ(～10月頃迄)・ナガノパープル(～9月)・デラウェア(～9月)・シャインマスカット(～12月貯蔵もの終了まで) いちじく(とよみつひめ～9月 柘井ドーフィン～10月) 温州ミカン(9月下旬頃～) など

はしりの物

柑橘類

*金柑(11月頃から) ポンカン・伊予柑・デコボン・八朔(12月頃から) 年明けには種類豊富に柑橘類が出てまいります。

国産キウイ

*11月頃にニュージーランド産から国産に切り替わります。11月にはレインボーレッド、ゴールドもそろいます。また、9月10月には輸入ベビーキウイの入荷もございます。

なごりの物
出荷終了の物

*桃はほぼ終了です。北海道産赤肉メロンは概ね9月末～10月で終了となります。北海道産青肉メロンは9月でほぼ終了となり、道外産のアンデスメロン、アールスメロンが残ります。国産マンゴーも終了です。和梨の幸水はほぼ終了です。

通年取扱の物



*レモン … アメリカ、チリなど。国産も一部流通しています。(10月～3月)

*グレープフルーツ … 南アフリカ(6月～11月)、フロリダ(11月～6月)

*オレンジ … ネーブルまたはバレンシア

*バナナ … 主にフィリピン産のもの。エクアドル産もあります。

*パイナップル … 主にフィリピン産、近年は台湾産も人気です。沖縄産の最盛期は4月～6月です。

*キウイ … 4月～11月が主にニュージーランド産、11月～4月が国産となります。

*メロン … アールスメロン、ハネジューメロン等、通年の取り扱い。

*ブルーベリー … チリ、メキシコ等、6月～8月は国産が出回ります。

*香酸柑橘 … ゆず(初夏は青ゆず、黄ゆずは12月が最盛期)、かぼす、すだち、ライム等

*マンゴー … タイ、フィリピン、メキシコ等の輸入もの。

冷凍品

北海道産ブルーベリーおすすめ。サンプルもお気軽にお問い合わせください。

季節のフルーツを是非ご検討、宜しくお願い致します。

