



# 2021年 おすすめ果物情報 11月



いよいよ食欲の秋です。国産ぶどうは終了で、輸入ぶどうに切り替わります。ラ・フランスは11月から本格的にでてまいります。りんごはふじになります。いちじく、グリーンマンゴーは終了です。是非ご検討ください。



北海道産冷凍ハスカップ	酸味のある爽やかな味わいです。ジャムやソースにおすすめです。
北海道産冷凍ブルーベリー	1袋 2kg 入りです。ジャムやソースにおすすめです。

	11月	12月	1月	主産地
輸入赤ブドウ				USA
輸入青ブドウ		中旬		USA
ラフランス	○	上旬		山形
ふじりんご				青森他
スイーティ				イスラエル
和なし				佐賀他
洋ナシ	○			長野他
ブラッドオレンジ				USA
きんかん				宮崎他

\*○・・・好適期

\*時期はあくまでも目安となっておりますので事前にご確認下さい。



旬の果物をたくさん食べて、  
健康増進!!  
病気に負けない元気な体づくりを!!

