



2021年 おすすめ果物情報 10月



いよいよ食欲の秋です。国産ぶどうは終盤で、洋梨がふえてきます。ラ・フランスは11月から本格的にでてまいります。りんごも新物がでており、種類が豊富です。表には載せていませんが、栗やカボチャ、サツマイモなども美味しい季節です。是非ご検討ください。



北海道産冷凍ハスカップ	酸味のある爽やかな味わいです。ジャムやソースにおすすめです。
北海道産冷凍ブルーベリー	1袋2kg入りです。ジャムやソースにおすすめです。

	10月	11月	12月	主産地
輸入赤ブドウ	○			USA
輸入青ブドウ	○			USA
巨峰				山梨他
シャインマスカット				山梨他
ナガノパープル				長野
ラフランス		○	上旬	山形
洋ナシ		○		長野他
ふじりんご				青森他
グリーンマンゴ(キーツ種)	○			USA
種なし柿				和歌山他
和なし				佐賀他
とよみつひめ	中旬			福岡

*○・・・好適期

*時期はあくまでも目安となっておりますので事前にご確認下さい。



旬の果物をたくさん食べて、
健康増進!!
病気に負けない元気な体づくりを!!

