



# 2021年 おすすめ果物情報 9月



猛烈な酷暑も過ぎ、お盆が過ぎれば食欲の秋がやってきます。桃や道産ブルーベリーは8月でほぼ終了となります。道産メロンは9月で終盤となります。代わってこれからはブドウや梨が美味しい季節となってきます。りんごの新物も出始める時期です。



北海道産ハスカップ

冷凍でのお届けとなります。  
酸味のある爽やかな味わいはこれからの暑い季節にピッタリです!!

	8月	9月	10月	11月	主産地
輸入赤ブドウ					USA
輸入青ブドウ					USA
巨峰		○			山梨他
ラフランス					山形
富良野メロン		～下旬			北海道
北海道産青肉メロン		～上旬			北海道
北海道産ブルーベリー	下旬				北海道
シャインマスカット		○			山梨他
ナガノパープル					長野 *入荷不安定
つがるりんご(新物)	上旬	○			長野他
ふじりんご					青森他
種なし柿	上旬				和歌山他
和なし	下旬				佐賀他
洋ナシ		下旬		○	長野他
とよみつひめ		上旬	中旬		福岡

○印…好適期

\* 時期はあくまでも目安となっておりますので事前にご確認下さい。



旬の果物をたくさん食べて、健康増進!!  
病気に負けない元気な体づくりを!!

