



# 2021年 旬のくだもの情報 2月



年が明けて柑橘類が種類も豊富になり、美味しい季節になりました。今月は柑橘が旬です。出回り表を参考に是非お試しください🍊

	1月	2月	3月	4月	主産地
ブラッドオレンジ		○			USA
カラカラオレンジ		○			USA
金柑		○			宮崎
デコポン			○		熊本
八朔		○	○		和歌山
甘夏				○	熊本
日向夏				○	宮崎
伊予柑	○	○			愛媛
清見				○	愛媛
せとか				○	愛媛
ミネオラ			○		USA
文旦			○		高知
ポンカン		○			愛媛

○印…好適期

- \* 時期はあくまでも目安となっておりますので事前にご確認下さい。
- \* ブラッドオレンジ、カラカラオレンジはコロナウィルスの影響で入荷未定です。
- \* グレープフルーツなどの輸入品はコロナウィルスの影響により、国内の需要の見通しが立たない為、主力産地以外の余分な入荷はありません。

今回取り上げた、苺と柑橘類にはビタミンが豊富に含まれており、風邪の予防に効果的です。日頃の食生活に是非沢山取り入れてくださいね♪



旬の果物をたくさん食べて、健康増進!!  
ウィルスに負けない体づくりを!!

